

EYFS		Thứ 2 /Mon 23/6	Thứ 3/Tue 24/6	Thứ 4/Wed 25/6	Thứ 5/Thu 26/6	Thứ 6/Fri 27/6
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa chua trái cây Yogurt	Nước chanh leo Passion fruit juice
		Bánh bao Meat in bun	Bánh pizza	Xôi gà Chicken sticky rice	Trái cây /Fruit	Bánh kẹp phô mai Cheese pancake
	Option 1	Gà ức bột xù sốt teriyaki Breadcrumbs chicken w teariyaki sauce	Cơm thịt bò xào Stir fried beef w rice	Cá lúc lắc Stir fried fish and vegetables	Trứng cuộn phô mai Rolled egg w cheese	Cơm chiên hải sản Fried rice w sea food
	Option 2	Bún thịt nướng chả giò Rice noodles w meat balls and spring rolls	Mì xá xíu Pork noodles soup	Mì xào giòn thập cẩm Crispy noodles	Bánh mì sốt bò phô mai nướng Sloppy joe	Phở bò Noodles soup w beef
	Soup	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh rong biển đậu hũ Seaweed tofu soup	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh bí xanh thịt gà Squash, minced chicken soup
	Vegetables	Cải thảo xào Sautéed cabbages	Đậu que xào Sautéed green bean	Su su luộc Boiled Chayote	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải ngọt xào Sautéed choy-sum
DESSERT		Táo Apple	Chuối Banana	Thanh long Dragon fruit	Mận An Phước Water apple	Đưa hấu Watermelon
SNACK (PM)		Nước chanh mật ong Lime honey juice	Nước ép thơm Pineapple juice	Nước ép chanh dây Passion fruit juice	Sinh tố chuối Banana smoothie	Nước chanh Lime juice
		Bánh kẹp phô mai Cheese Pancake	Cơm cuộn trứng kiểu Hàn Kimbap w egg	Súp nui sao Pasta soup	Bánh mì chà bông Pork floss bread	Súp gà nấm hương Chicken mushroom soup

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi



EYFS		Thứ 2 /Mon 30/6	Thứ 3/Tue 1/7	Thứ 4/Wed 2/7	Thứ 5/Thu 3/7	Thứ 6/Fri 4/7
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Nước chanh Lime juice
		Bánh muffin chuối Banana muffin	Xôi thập cẩm Sticky rice w meat	Bánh mì kẹp mứt Jam sandwich	Bánh nướng nhân thịt Meat pastry	Cơm cuộn Sushi roll
	Option 1	Tôm sốt cam kèm cơm Shrimp orange sauce w rice	Bò xào sốt mè Stit fried beef w sesame sauce	Thịt kho trứng cút Braised pork w quail egg	Cá diêu hồng sốt cà Tilapia fish w tomato sauce	Gà chiên kiểu hàn Chicken Bulgogi
	Option 2	Hoành thánh thịt xay Wonton soup	Xiêu mại bánh mì Meat ball w bread	Mì ý sốt kem thịt xông khói Creamy pasta w bacon	Súp nui thịt viên Pasta soup with meat balls	Bánh gạo thịt xay Tokbokki w pork
	Soup	Canh chua chả cá Sweet & sour soup with fish balls	Canh cua mồng tơi rau đay Vietnamese spinach crab meat soup	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh bí xanh thịt gà Squash, minced chicken soup
	Vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Đậu đũa xào Stir fried long beans	Rau luộc Boiled vegetables	Cải thảo xào Sautéed cabbages	Cải ngọt xào tỏi Sautéed choy-sum with garlic
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT		Dưa hấu Water melon	Dưa lưới Melon	Chuối Banana	Đu đủ Papaya	Thanh long Dragon fruit
SNACK (PM)		Nước chanh mật ong Lime honey juice	Nước ép thơm Pineapple juice	Sobert chanh dây Passion fruit sorbet	Detox cam hạt chia Orange detox	Sinh tố dâu Strawberry smoothies
		Bánh kẹp phô mai Cheese Pancake	Cơm cuộn trứng kiểu Hàn Kimbap w egg	Súp nui sao Pasta soup	Flan	Bắp luộc Boiled corn

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi

EYFS		Thứ 2 /Mon 6/7	Thứ 3/Tue 7/7	Thứ 4/Wed 8/7	Thứ 5/Thu 9/7	Thứ 6/Fri 10/7
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Bánh sandwich mứt dâu Jam sandwich	Bánh flan Flan	Bánh mì kẹp chả Pork cake sandwich	Bánh quy yến mạch Out cookies	Bánh nướng ham ,bắp Ham pastry
	Option 1	Cơm chiên bò opla Beef fried rice w opla	Cơm thịt xá xiu Char siu with rice	Cánh gà chiên nước mắm Fried chicken wing fish sauce	Cá nướng khoai tây Grilled fish and potato	
	Option 2	Mì ý sốt thịt bò Spaghetti meat sauce	Bún chả cá Noodles soup w fish cake	Bánh kẹp ham cheese Ham and cheese sandwich	Bún bò Noodles soup w beef	
	Soup	Canh chua đậu hũ Sweet & sour Tofu soup	Canh cải xanh thịt xay Mustard green soup	Canh bí xanh thịt gà Squash, minced chicken soup	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	
	Vegetables	Bắp cải xào Sautéed cabbages	Bầu xào trứng Sautéed squash	Cải ngọt xào tỏi Sautéed choy-sum with garlic	Su su luộc Boiled Chayote	
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	
DESSERT		Táo xanh Vietnamese green apple	Chuối Banana	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Water melon	
SNACK (PM)		Nước ép dưa hấu Watermelon juice	Sữa chua yogurt	Nước chanh Lime juice	Strawberry yomost	
		Bánh quy nho khô Raisin cookie	Trái cây Fruit	Cháo thịt băm Porridge w mince pork	Bánh chuối yến mạch Banana oat milk cake	

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi



EYFS		Thứ 2 /Mon 15/7	Thứ 3/Tue 16/7	Thứ 4/Wed 17/7	Thứ 5/Thu 18/7	Thứ 6/Fri 19/7
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free		
		Bánh bao Meat in bun	Bánh pizza	Xôi gà Chicken sticky rice		
	Option 1	Gà ức chiên bột xù Breadcrumbs chicken	Cơm thịt bò xào Stir fried beef w rice	Light buffet		
	Option 2	Bún thịt nướng chả giò Rice noodles w meat balls and spring rolls	Mì ramen thịt heo Ramen noodles soup			
	Soup	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh cà chua trứng Egg tomato soup			
	Vegetables	Cải thảo xào Sautéed cabbages	Đậu que xào Sautéed green bean			
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar			
DESSERT		Chuối Banana	Đu đủ Papaya			
SNACK (PM)		Orange Yomost	Sữa đậu nành Soya milk			
		Há cảo hấp Steamed dumpling	Bánh cà rốt Carrot cake			

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi

