

PRIMARY - SECONDARY		Thứ 2 /Mon 22/6	Thứ 3/Tue 23/6	Thứ 4/Wed 24/6	Thứ 5/Thu 25/6	Thứ 6/Fri 26/6
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa chua trái cây Yogurt	Nước chanh leo Passion fruit juice
		Bánh bao Meat in bun	Bánh pizza	Xôi gà Chicken sticky rice	Trái cây /Fruit	Bánh kẹp phô mai Cheese pancake
	Option 1	Gà ức bột xù sốt teriyaki Breadcrumbs chicken w teariyaki sauce	Cơm thịt bò xào Stir fried beef w rice	Cá lúc lắc Stir fried fish and vegetables	Cơm gà bơ tỏi Grilled chicken w rice	Cơm chiên hải sản Fried rice w sea food
	Option 2	Cá kho cà Braised fish	Gà ức áp chảo sốt phô mai Grilled chicken w cheese sauce	Gà hấp cải bẹ xanh Steamed chicken	Bánh mì sốt bò phô mai nướng Sloppy joe	Phở bò Noodles soup w beef
	Option 3	Bún thịt nướng chả giò Rice noodles w meat balls and spring rolls	Mì xá xíu Pork noodles soup	Mì xào giòn thập cẩm Crispy noodles	Trứng cuộn phô mai Rolled egg w cheese	Đậu hũ sốt thịt Stuffed tofu meat sauce
	Vegetarian Option	Cơm gạo lức bông cải xào đậu hũ Stir fried broccoli w tofu w brown rice	Bánh cuộn chay Pita wrap	Cà tím chiên sốt nấm Eggplant w mushroom sauce	Đậu hũ xào ớt chuông Stir fried tofu	Bánh pie rau củ Veggie Shepherd's pie
	Soup	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh rong biển đậu hũ Seaweed tofu soup	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh bí xanh thịt gà Squash, minced chicken soup
	Vegetables	Cải thảo xào Sautéed cabbages	Đậu que xào Sautéed green bean	Su su luộc Boiled Chayote	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải ngọt xào Sautéed choy-sum
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT		Táo xanh Vietnamese green apple	Chuối Banana	Thanh long Dragon fruit	Mận An Phước Water apple	Dưa hấu Watermelon

\*Subject to availability

\*Thực đơn có thể thay đổi



PRIMARY – SECONDARY		Thứ 2 /Mon 29/6	Thứ 3/Tue 30/6	Thứ 4/Wed 1/7	Thứ 5/Thu 2/7	Thứ 6/Fri 3/7
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa chua Vinamilk Yogurt	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Nước chanh Lime juice
		Bánh muffin nho khô Muffin raisin	Chuối Banana	Bánh mì kẹp mứt Jam sandwich	Bánh xếp nhân thịt Meat samosa	Cơm cuộn Sushi roll
	Option 1	Tôm sốt cam kèm cơm Shrimp orange sauce w rice	Cá nướng sốt bơ chanh Grilled fish w butter lime	Cơm mực xào rau củ Stir fried squid	Cá diêu hồng sốt cà Tilapia fish w tomato sauce	Gà chiên kiểu hàn Chicken Bulgogi
	Option 2	Hoành thánh thịt xay Wonton soup	Xiu mại bánh mì Meat ball w bread	Mì ý sốt kem thịt xông khói Creamy pasta w bacon	Súp nui thịt viên Pasta soup with meat balls	Bánh gạo thịt xay Tokbokki w pork
	Option 3	Gà nướng sốt dầu hào Grilled chicken w oyster sauce	Bò xào sốt mè Stit fried beef w sesame sauce	Thịt kho trứng cút Braised pork w quail egg	Thịt bò hầm bánh mì Stewed beef w bread	Trứng hấp kiểu nhật Steamed egg
	Vegetarian Option	Cà ry đậu kèm bánh mì Chickpea curry w bread	Bún xào nấm Stir fried noodles w Mushroom	Đậu hũ chiên sả Lemongrass tofu	Chả giò chay Crispy spring roll	Mì trứng xào chay Stir fried noodles
	Soup	Canh chua chả cá Sweet & sour soup with fish balls	Canh cua mồng tơi rau đay Vietnamese spinach crab meat soup	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh bí xanh thịt gà Squash, minced chicken soup
	Vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Đậu đũa xào Stir fried long beans	Rau luộc Boiled vegetables	Cải thảo xào Sautéed cabbages	Cải ngọt xào tỏi Sautéed choy-sum with garlic
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT		Dưa hấu Water melon	Dưa lưới Melon	Chuối Banana	Đu đủ Papaya	Thanh long Dragon fruit

\*Subject to availability

\*Thực đơn có thể thay đổi



PRIMARY –SECONDARY		Thứ 2 /Mon 6/7	Thứ 3/Tue 7/7	Thứ 4/Wed 8/7	Thứ 5/Thu 9/7	Thứ 6/Fri 10/7
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Bánh sandwich mứt dâu Jam sandwich	Bánh flan Flan	Bánh mì kẹp chả Pork cake sandwich	Bánh quy yến mạch Out cookies	Bánh nướng ham ,bắp Ham pastry
	Option 1	Cơm chiên bò opla Beef fried rice w opla	Cơm thịt xá xiu Char siu with rice	Cánh gà chiên nước mắm Fried chicken wing fish sauce	Cá nướng khoai tây Grilled fish and potato	
	Option 2	Thịt heo kho củ cải Braised pork w radish	Cá chiên sốt cà Fried fish w tomato sauce	Mực nhồi thịt sốt cà Stuffed squid in tomato sauce	Gà nướng sốt cà chua Grilled chicken w tomato	
	Option 3	Mì ý sốt thịt bò Spaghetti meat sauce	Bún chả cá Noodles soup w fish cake	Bánh kẹp ham cheese Ham and cheese sandwich	Bún bò Noodles soup w beef	
	Vegetarian Option	Bánh cuốn chay Veggie wrap	Nui nơ xào nấm Bow tie pasta w mushroom	Đậu hũ tứ xuyên Tofu w mushroom	Rau củ hầm bánh mì Stewed vegetables w bread	
	Soup	Canh chua đậu hũ Sweet & sour Tofu soup	Canh cải xanh thịt xay Mustard green soup	Canh bí xanh thịt gà Squash, minced chicken soup	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	
	Vegetables	Bắp cải xào Sautéed cabbages	Bầu xào trứng Sautéed squash	Cải ngọt xào tỏi Sautéed choy-sum with garlic	Su su luộc Boiled Chayote	
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	
DESSERT		Táo xanh Vietnamese green apple	Chuối Banana	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Water melon	

\*Subject to availability

\*Thực đơn có thể thay đổi

